

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юни
Мишнуглова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 30.11.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
2,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-9 классов на 30.11.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,84	4,1	9,34	82,82
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
111,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
2,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-9 классов на 30.11.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,84	4,1	9,34	82,82
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
111,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130

Повар

Бадритдинова З.Р.

Утвержд
Директор МБОУ ООШ с. Юн
Миннигулова Ф

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 1-4 классов на 30.11.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн- тич цен (к
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	18
11,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	2
283	Чай с сахаром	200			9,98	3
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	
7,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		
20,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	1
Обед						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110
80,55	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	100
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	270
283	Чай с сахаром	200			9,98	30
20,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	1
21,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	8

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 30.11.2022 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
20,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
Обед						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,1	9,34	
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
80,55	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,13
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,50
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
20,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
21,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88

Повар  Бадригимова З.Е.